WEFOCUS FIT x CUS ANCONA

Insieme per la salute, la prevenzione e l'ottimizzazione della tua forma fisica.

WEFOCUS

PIÙ FORTE DEI TUOI LIMITI

L'ECOSISTEMA WEFOCUS: DUE AMBITI, UN UNICO OBIETTIVO

WEFOCUS NASCE PER SUPERARE LA FRAMMENTAZIONE TRA IL MONDO CLINICO E QUELLO DELL'ALLENAMENTO, INTEGRANDO COMPETENZE MEDICHE, RIABILITATIVE E MOTORIE ALL'INTERNO DI UN UNICO PERCORSO INTEGRATO COORDINATO DA *CHIARA OSIMANI* E DAL DOTT. *FRANCESCO MARACCI*.

Il centro si sviluppa attraverso due anime fondamentali:

WEFOCUS MED
L'Hub della Salute Integrata

L'area sanitaria e specialistica che comprende Fisiatria interventistica, Medicina dello Sport, Cardiologia, Ortopedia, Fisiatria, Nutrizione clinica, Salute Pelvica, Geriatria e Logopedia, ma anche Medicina Estetica, Medicina Vascolare e Psicologia.

Un'équipe multidisciplinare per diagnosi, inquadramenti clinici e terapie d'avanguardia.

WEFOCUS FIT
L'Attività fisica su misura

Lo spazio interamente dedicato al movimento consapevole, alla preparazione atletica, al recupero e alla cura del corpo.

Attraverso un approccio scientifico guidato da trainer qualificati e supportato da tecnologie di precisione, WeFocus Fit propone percorsi personalizzati per il miglioramento della forma fisica, la prevenzione degli infortuni, la riadattazione motoria e l'ottimizzazione della performance sportiva.

COS'È WEFOCUS FIT?

WeFocus Fit è l'area del nostro centro interamente dedicata al movimento consapevole, alla preparazione atletica e al benessere fisico.

Attraverso un approccio scientifico guidato da trainer qualificati e supportato da tecnologie d'avanguardia (come pedane di forza e dinamometri digitali), WeFocus Fit offre programmi su misura per il miglioramento della forma fisica, la prevenzione degli infortuni, la riadattazione motoria e l'ottimizzazione della performance sportiva.



IL SUPPORTO TECNICO WEFOCUS FIT

Combiniamo l’analisi dei parametri fisici e neuromuscolari alla valutazione della composizione corporea e allo screening predittivo del rischio infortuni.

Grazie a strumentazioni d'avanguardia e a un protocollo di test validato, forniamo all'atleta e allo staff tecnico elementi concreti per programmare il lavoro in campo.

DINAMOMETRO DI PRECISIONE
Misura forza, stabilità e range di movimento (ROM), individuando asimmetrie muscolari.

PEDANE DI FORZA
Analizzano in tempo reale forza esplosiva, potenza e indici neuromuscolari (RSI e DSI).

PREVENZIONE & TEST FUNZIONALI (FMS E SFMA)
Screening per correggere i compensi motori e ridurre il rischio infortuni.



ANALISI DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA

Attraverso misurazioni antropometriche e plicometriche, analizziamo la proporzione tra massa magra e massa grassa per capire se il peso dell'atleta è realmente funzionale alla performance e per ottimizzare il rendimento in base al ruolo e allo sport praticato:

MASSA GRASSA
Riduce i deficit su velocità, accelerazione e rapporto forza-peso.

MASSA MAGRA
Massimizza forza e potenza negli sprint, salti e fasi di contatto.

RECUPERO & ARTICOLAZIONI
protegge le articolazioni e velocizza i tempi di recupero.



QUANDO EFFETTUARE LA VALUTAZIONE SPORTIVA?

I momenti chiave dell'anno sportivo in cui la valutazione diventa determinante sono tre.

INIZIO STAGIONE (ON-SEASON)	Per definire lo stato di forma e impostare il lavoro annuale.
METÀ STAGIONE	Per verificare i progressi e riadattare i carichi di lavoro.
FINE STAGIONE & (OFF-SEASON)	Per tracciare il bilancio finale e pianificare l'allenamento estivo.

SOLUZIONI SU MISURA PER LE SOCIETÀ SPORTIVE

WeFocus interviene direttamente presso le vostre strutture, ottimizzando i tempi di esecuzione e fornendo reportistica e analisi dati in stretta collaborazione con il vostro preparatore atletico.

PERCORSO 1
VALUTAZIONE INIZIALE

1 sessione con batteria test completa e report finale.

PERCORSO 2
INIZIO & METÀ STAGIONE

2 sessioni per monitorare i progressi a campionato in corso.

PERCORSO 3
INIZIO, METÀ & FINE STAGIONE

3 sessioni con analisi finale e rilascio di linee guida per l'Off-Season.

CONVENZIONE DEDICATA CUS ANCONA

Per info e prenotazioni:
Via Strada Vecchia del Pinocchio 31, Ancona (AN)
Tel. 071 2210531 | 333 6840187
info@wefocus.it
www.wefocus.it

WEFOCUS
PIÙ FORTE DEI TUOI LIMITI

WEFOCUS SOSTIENE LA SALUTE E IL BENESSERE SPORTIVO DELLA COMUNITÀ.

10%
di sconto

Dedicato a tutti gli iscritti e tesserati al CUS Ancona su tutti i servizi, le visite specialistiche e i percorsi integrati del nostro centro.