

domenica 25 ottobre 2026  
ore 8,30-13,30

presso la sede del CUS Posatora

# Corso Riconoscimento Erbe Spontanee e Fitoterapia

## Docente

**Vincenzo Barone**

botanico ed esperto in fitoterapia con diploma universitario,  
Istruttore Master Advanced FISSS,  
Istruttore Tecnico Riconosciuto CONI, ASI e MSP.

## STRUTTURA DEL CORSO

Evoluzione umana e consumo delle erbe spontanee;  
Origine e storia della fitoterapia;  
Principi attivi e famiglie erboristiche;  
Indicazioni su una corretta raccolta e periodi;  
Preparazioni ed estrazione dei principi attivi;  
Conservazione, essiccazione e dosaggi;  
Riconoscimento pratico e raccolta sul campo in vari scenari (boschivo, campestre, acquatico)

A tale scopo si effettuerà una escursione di circa 5-6 ore (orientativamente dalle 8:30 alle 13:30) alternando didattica teorica e pratica.

**CIRCOLO RICREATIVO CRUA – ANCONA  
SEZIONE FOTOGRAFICA SCATTOFLESSIBILE**

Per informazioni: [g.plescia@univpm.it](mailto:g.plescia@univpm.it)

Sunday 25 October 2026

8:30 am – 1:30 pm

at the CUS Posatora venue

# Course on Identifying Wild Herbs and Phytotherapy

## Teacher

Vincenzo Barone,  
botanist and phytotherapy expert with a university diploma,  
Master Advanced FISSS Instructor,  
Technical Instructor recognized by CONI, ASI and MSP.

## COURSE STRUCTURE

Human evolution and the use of wild herbs;  
Origin and history of phytotherapy;  
Active principles and herbal families;  
Guidelines for correct harvesting and timing;  
Preparations and extraction of active principles;  
Preservation, drying and dosages;  
Practical identification and field collection in different environments (woodland, countryside, aquatic)

For this purpose, an excursion of about 5–6 hours will take place (approximately from 8:30 am to 1:30 pm), alternating theoretical and practical teaching.

CRUA RECREATIONAL CIRCLE – ANCONA  
SCATTOFLESSIBILE PHOTOGRAPHIC SECTION

For information: [g.plescia@univpm.it](mailto:g.plescia@univpm.it)