

CUS Ancona

Lo sport è vita



www.cusancona.it | facebook.com/cusancona

Impianti Sportivi



Servizi



CUS Ancona

COS'É IL CUS

Il Centro Universitario Sportivo è l'ente giuridico a cui è demandato il compito di promuovere la pratica dell'attività sportiva a favore di tutti gli studenti universitari.

A questo scopo il CUS gestisce in convenzione gli impianti sportivi dell'università, vi organizza tornei e corsi, allestisce rappresentative che partecipano ai vari campionati federali (CONI) o ai Campionati Nazionali Universitari (CNU) organizzati annualmente dal CUSI.

Il CUS Ancona nasce nel 1971, anno d'istituzione dell'Università di Ancona, ha il suo quartier generale e impianti a Posatora, quartiere alla periferia di Ancona.

I tesserati CUS Ancona (circa 1500 all'anno) hanno a disposizione un'ampia scelta di attività sportive da praticare, sempre con il supporto di istruttori qualificati, alcune gestite direttamente ed altre in convenzione con strutture private locali.

All'attività non agonistica il CUS Ancona affianca attività agonistiche federali con le sue sezioni sportive. Per i più piccoli invece organizza nel periodo estivo, centri sportivi a favore dei figli dei dipendenti universitari e della collettività, nel periodo ottobre - giugno invece scuola di minivolley, scuola di calcio a 5 e scuola di tennis, in orario curricolare presso due scuole primarie invece con il progetto CUS Ancona Youth Academy.



facebook.com/cusancona

I CORSI



DOVE SIAMO





CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI

I Campionati Nazionali Universitari sono una manifestazione indetta annualmente dal Centro Universitario Sportivo Italiano (CUSI) ed organizzati dai vari Centri Sportivi Universitari (CUS).

Possono parteciparvi, entro un certo limite di età, tutti gli studenti iscritti a qualsiasi corso di laurea di un'Università riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione.



Si svolgono ogni anno in due diverse sessioni, quella invernale a gennaio per i giochi invernali e quella primaverile a maggio per le altre discipline. Sono come un'olimpiade di tutti i vari sport, tra le quali tennis, calcio a 5, rugby, pallacanestro, atletica leggera, beach tennis, beach volley etc e sono ospitati ogni anno da una città diversa. Ogni università può partecipare con un numero di studenti che varia a seconda della disciplina. La settimana dei giochi è non solo un'occasione per vedere i migliori atleti di ogni università ma anche un'opportunità di ritrovo e di goliardia. Tutto comincia con una cerimonia di apertura la sera prima dell'inizio delle gare e finisce il weekend successivo con le premiazioni. Non solo sport ma anche tanto divertimento e spirito goliardico.



Arrampicata



ANCONA ROCK CLIMB

Ancona Rock Climb è la sezione di Arrampicata Sportiva del CUS Ancona, affiliata alla FASI Federazione Arrampicata Sportiva, gestisce due strutture di arrampicata.

Nella nostra palestra indoor abbiamo 150 metri di superficie arrampicabile senza corda (boulder), è anche possibile arrampicare con la corda dal basso (lead).

Nella palestra trovate pesi, cyclette e macchinari di pesistica, oltre ad attrezzi specifici per l'allenamento per arrampicata (Pan Gullich, trave)

...e anche un'area relax dove potete bere un caffè tra una trazione e l'altra.

In estate apriamo la parete outdoor presso gli impianti CUS Ancona a Posatora.

Qui ci sono 12 vie che si sviluppano su 15 metri di altezza, oltre a poter arrampicare con la corda dal basso o dall'alto, abbiamo anche una parete boulder.

L'attività è aperta ad adulti, bambini e con particolari agevolazioni agli studenti universitari, sia in modalità libera sia in corsi diretti dal nostro personale tecnico qualificato (istruttori e aiuto-istruttori). Fra i giovani abbiamo registrato un incremento come partecipanti alle gare del circuito italiano di Coppa Italia giovanile terminando con le finali nazionali ad Arco di Trento.

Si organizzano gare amatoriali all'interno della palestra Persiani che hanno riscontrato un gran successo. Organizziamo una tappa del Campionato Giovanile Italiano presso la struttura di Posatora. Infine lavoriamo con scuole medie della provincia, promossa anche con gruppi scout della regione.



ATTIVITÀ GIOVANILE AGONISTICA

L'attività giovanile agonistica viene svolta in 2/3 allenamenti a settimana, nelle quali le lezioni regolari aperte a tutti i giovani che vogliono avventurarsi in questo sport sono 2: il Lunedì e il Giovedì in due turni da 1 ora e mezza dalle 17:00 alle 20:00.

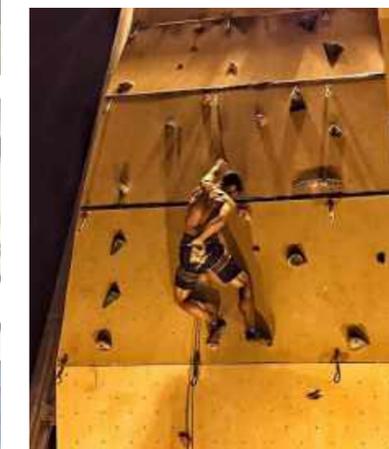
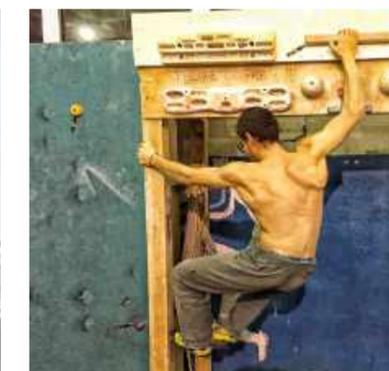
Il primo turno sono presenti due istruttori, mentre nel secondo turno sono presenti tre istruttori. Il terzo allenamento è dedicato esclusivamente a tutti coloro che partecipano a gare o comunque desiderano fare un allenamento extra e viene svolto il Martedì dalle 18:30 alle 20:00, seguiti da un solo istruttore.

L'allenamento si svolge principalmente in tre fasi:

1. Riscaldamento: vengono disposti degli attrezzi e degli ostacoli in mezzo ad un percorso e gli atleti correndo devono attraversarli.
 2. Esercizi: questa parte è svolta fondamentale al Martedì: gli atleti effettuano esercizi propedeutici al potenziamento muscolare per aumentare ulteriormente il proprio livello.
 2. Arrampicata: è la parte centrale dell'attività, dove gli atleti vengono suddivisi in base al numero/livello/età agli istruttori i quali li seguono durante la fase di arrampicata.
 3. Stretching: fase conclusiva dell'allenamento o in alternativa un gioco in parete per i più piccolini.
- Il responsabile del settore giovanile e colui che coordina gli allenamenti e il settore agonistico. Spicca da qualche anno una forte partecipazione della nostra società a competizioni regionali giovanili e nazionali.

Le gare sono organizzate da quasi tutte le società della nostra macroregione (Marche-Umbria) e sono circa 8-9 all'anno le quali vengono disputate di domenica e i nostri atleti sono accompagnati spesso dal responsabile del settore giovanile.

Nella stagione agonistica 2016-2017 gli atleti della nostra società che partecipano a tutte le gare sono 7 in categorie che vanno dall'Under 10 all'Under 18 sia maschile che femminile.





CUS ANCONA CALCIO A 5

Promuove l'attività sportiva del calcio a 5 dai bambini, ai ragazzi, fino agli adulti con le formazioni che partecipano ai campionati federali nelle categorie Giovanissimi, Allievi, Juniores, Under 21 e Prima Squadra.

La sezione nasce nel 1995 e dopo 10 anni di serie provinciali e regionali, nella stagione 2005/2006 viene promossa a pieni voti sul campo ottenendo la promozione alla serie B nazionale.

Il CUS Ancona si distingue anche nel sociale organizzando numerosi eventi, tra i quali il Torneo Antirazzista e offrendo le proprie strutture per scopi benefici all'Associazione Onlus Round Table Italia per il torneo nazionale che ha richiamato più di cinquecento persone.

Da alcuni anni lavora al progetto della Scuola Calcio a 5 per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni con la presenza di propri istruttori qualificati presso alcune scuole elementari e medie di Ancona.



PRIMA SQUADRA 2020/21



UNDER 19 2020/21



SCUOLA CALCIO A 5

ALBO D'ORO

- 1995-1996 Serie D Prov.
- 1996-1997 Serie D Prov.
- 1997-1998 Serie C Reg.
- 1998-1999 Serie C Reg.
- 1999-2000 Serie C1 Reg.
- 2000-2001 Serie C1 Reg.
- 2001-2002 Serie C1 Reg.
- 2002-2003 Serie C1 Reg.
- 2003-2004 Serie C2 Reg.
- 2004-2005 Serie C2 Reg.
- 2005-2006 Serie C1 Reg.
- 2006-2007 Serie B Naz.
- 2007-2008 Serie B Naz.
- 2008-2009 Serie B Naz.
- 2009-2010 Serie B Naz.
- 2010-2011 Serie B Naz.
- 2011-2012 Serie B Naz.
- 2012-2013 Serie B Naz.
- 2013-2014 Serie B Naz.
- 2014-2015 Serie B Naz.
- 2015-2016 Serie B Naz.
- 2016-2017 Serie B Naz.
- 2017-2018 Serie B Naz.
- 2018-2019 Serie B Naz.
- 2019-2020 Serie B Naz.



ARTISTICA - RITMICA - PSICOMOTRICITÀ

La ginnastica irrompe con elegante vigore nel mondo CUS Ancona, sotto la guida qualificata di Nadia Baldoni e del suo staff, capaci di infondere il sorriso nella fatica delle atlete formandole tecnicamente ma soprattutto umanamente.

In pochissimo tempo, già un gruppo di 70 bambine dai 4 anni ai 14, per loro diverse palestre attrezzate a disposizione per lo svolgimento degli allenamenti e per la crescita del movimento.

Scommessa CUS già vinta e prospettive molto interessanti, di rilievo il corso di psicomotricità per bambini e bambine della Scuola dell'Infanzia, per le agoniste gare FGI di serie D categoria allieve e gare UISP. Tutto il mondo CUS coinvolto emotivamente da una disciplina in grado di rubare il cuore ancor prima della mente.





PALLAMANO

Dopo tanti anni torna la Pallamano in casa CUS. Una disciplina storicamente cussina, riparte dal settore giovanile. Si ricomincia da un gruppo di ragazzi under 16 composto da venticinque atleti.

Per loro sin da subito grande entusiasmo nel vestire i colori biancoverdi nel campionato regionale di categoria. Il progetto è a medio termine ed in stretta collaborazione con la Dorica Pallamano.

Il CUS Ancona ha intenzione di specializzarsi nella scuola pallamano per avere da qui a 5 anni tutte le categorie under maschili. Fin da subito il supporto tecnico di Coach Andrea Guidotti sinonimo di professionalità e competenza. Importante anche l'impegno che profonderemo, nella formazione di dirigenti, allenatori e giovani arbitri per costruire un team completo e specializzato.





PALLAVOLO

La sezione volley del CUS Ancona nasce nel 2008 da un gruppo di studenti universitari dell'UNIVPM, riprendendo l'attività agonistica in passato abbandonata con due formazioni, una maschile e una femminile entrambe iscritte al torneo federale FIPAV. Dalla sua nascita la sezione ha visto crescere sia l'organico di atleti/ dirigenti che i risultati ottenuti in diversi ambiti sportivi e sociali. Dalla sua nascita la sezione ha raggiunto diversi risultati importanti, sia in ambito federale che nel sociale con progetti per gli studenti delle scuole primarie, che nei tornei universitari locali e nazionali.

Abbiamo due prime squadre che nel 2020 parteciperanno ai seguenti campionati: nel maschile serie D e nel femminile 1 categoria.

Dal 2019 e' stato costruito un rigoglioso settore giovanile con piu di 70 tesserati.

Quest'anno parteciperemo con le nostre ragazze al campionato di 3 categoria, under 15, under 13 e 12 sempre femminile. Oltre a tutto il minivolley dai 5 ai 11 anni per maschi e femmine.





PALLACANESTRO FEMMINILE

La formazione di pallacanestro femminile biancoverde nasce dall'unione d'intenti del presidente David Franciscangeli e della volontà di alcune giocatrici di far nascere qualcosa di nuovo in uno sport che nella nostra città ha vissuto momenti importanti.

In breve tempo si è formato un gruppo coeso e con voglia di fare, che si è sentito subito parte della grande famiglia del CUS Ancona.

La sezione partecipa al campionato regionale di serie C.





BIENNIO CLASSI 1A E 2A



Il Progetto

Destinatari del progetto
- Bambini della scuola primaria

Sviluppo del progetto
- Modulo A : biennio classi 1a e 2a
- Modulo B: triennio classi 3a, 4a, e 5

MODULO A

Finalità del progetto

Guidare il bambino e la bambina ad esprimersi con il movimento prendendo coscienza del proprio corpo in movimento, imparare gli schemi motori di base (correre, saltare, rotolare..) ed imparare ad eseguirli con coordinazione.

Metodologia didattica

Motoria di base

Output formazione

Nello sviluppo del modulo, verranno raccolte tutte le possibili informazioni (anche a livello parametrico laddove possibile) relativamente al grado di apprendimento della didattica e relativamente all'impatto sulla "performace" evolutiva del bambino e della bambina delle nozioni motorie apprese.

Per Informazioni

CUS Ancona
Via Grotte 19/A - 60126 Ancona (AN)
Telefono e Fax: 071.44213 - Cellulare: 366.6347283
Email: segreteria@cusancona.it - Sito: www.cusancona.it

MODULO B

Finalità del progetto

Guidare il bambino e la bambina nell'acquisizione delle componenti di base specifiche delle discipline sportive. Ciò per avere un'intelligenza motoria sempre maggiore e pronta a rispondere agli stimoli con tempi di reazione adeguati. Acquisire un ampio bagaglio di abilità e conoscenze motorie renderà più ricca la base da cui attingere per i futuri apprendimenti.

Metodologia didattica

Applicazione dei principi della motoria di base acquisiti nel modulo A al "gioco sport" nella sua massima polidisciplinarietà finalizzata ad evitare la troppo precoce specializzazione.

Output formazione

Nello sviluppo del modulo, verranno raccolte tutte le possibili informazioni (anche a livello parametrico laddove possibile) relativamente al grado di apprendimento della didattica e relativamente all'impatto sulla "performace" evolutiva del bambino e della bambina delle nozioni motorie apprese. In sintesi si potrà consigliare il soggetto nella scelta della disciplina sportiva più adatta alla propria capacità motoria acquisita e potenzialmente individuata.



Il Progetto

Una fantastica esperienza ludico, ricreativa sportiva per il tuo tempo libero !

Rivolto a tutti i bambini/e e ragazzi/e di età compresa fra i 5 e i 13 anni, il CUS Ancona propone Centri Estivi Sportivi con la chiara intenzione di intervenire a favore della comunità, offrendo un valido servizio sociale basato su attività motorie, nonché ludico-ricreative.

Giorni
dal Lunedì al Venerdì

Orari dalle ore 8:00 alle 16:00
ricezione ore 8:00-8:30
uscita senza mensa ore 12:45
uscita prolungata entro le ore 16:00

Iscrizioni
Per i figli dei dipendenti UNIVPM e per prenotazioni superiori alla settimana sconti e tariffe agevolate. L'iscrizione comprende anche un'assicurazione personale, tutte le attività sono svolte sotto la guida di animatori e istruttori tecnici federali.

Attività

Arrampicata sportiva
Atletica leggera
Calcio
Calcio a 5
Rugby
Giochi di gruppo
Taekwondo
Yoga
Pallamano
Pallavolo
Tennis
Softball
Tennistavolo
Uscite in spiaggia
Attività culturali

Regolamento

Requisiti

Per essere ammessi alla partecipazione ai centri estivi è necessario produrre il certificato medico per attività sportiva non agonistica.

Sconti

Per chi prenota la formula "Mattino senza mensa" e iscrive più figli si applicano i seguenti sconti:

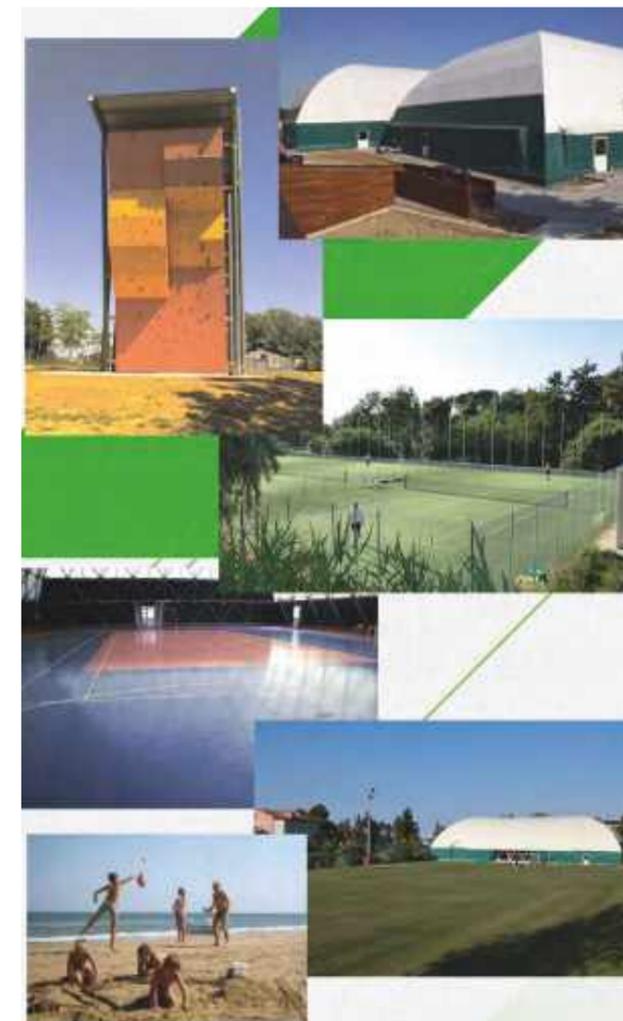
- 25% per il secondo figlio
- 50% per il terzo figlio
- iscrizione gratuita dal quarto figlio

Rimborsi

Si precisa che non sono previsti rimborsi per coloro che abbandonano la frequenza dei centri prima della scadenza della prenotazione effettuata.

Disposizioni Legislative

CUS Ancona attua tutte le disposizioni del D. Lgs. 196 del 30 Giugno 2003 e successive modificazioni e integrazioni riferite alla formazione e trattamento dei dati personali.



CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO ANCONA



SEGRETERIA E IMPIANTI SPORTIVI
VIA GROTTA 19/A 60126 POSATORA (AN)
TEL/FAX: 071 44213
CELL: 366 6347283
E-MAIL: SEGRETERIA@CUSANCONA.IT
WEB: WWW.CUSANCONA.IT

ORARI DI APERTURA
LUN-VEN: 8:00-23:00 | SABATO: 8:00-18:00
DOMENICA CHIUSO