

CUS Ancona

Lo sport è vita



www.cusancona.it | facebook.com/cusancona



CUS Ancona

COS'É IL CUS

Il Centro Universitario Sportivo (CUS) è l'ente incaricato di promuovere lo sport tra gli studenti universitari, gestendo in convenzione gli impianti dell'Università Politecnica delle Marche.

Organizza corsi, tornei, rappresentative federali e partecipa ai Campionati Nazionali Universitari (CNU), in collaborazione con il CUSI.

Attivo dal 1971 ad Ancona, il CUS ha instaurato un legame profondo con l'Università (fondata nel 1969), consolidato nel tempo grazie al sostegno dell'UNIVPM per lo sviluppo dell'attività sportiva e delle strutture.

Con circa 2000 tesserati annui, il CUS offre una vasta gamma di attività, seguite da istruttori qualificati, alcune gestite direttamente, altre in convenzione con altre associazioni e strutture private.

Oltre all'attività amatoriale, il CUS è presente anche a livello agonistico federale con le sezioni: arrampicata, calcio a 5, ginnastica, lotta, pallacanestro femminile, pallamano, pallavolo femminile, tennis tavolo.

Il CUS dedica attenzione anche ai più giovani con centri estivi, scuole di mini volley, attività ludico motoria, e molto altro.

Tutti i tesserati possono usufruire di convenzioni con attività commerciali e ricreative locali.

Il CUS promuove lo sport a ogni età, sotto la guida di istruttori qualificati: diplomati ISEF, laureati in Scienze Motorie e tecnici federali.

I CORSI



DOVE SIAMO



facebook.com/cusancona



CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI

I Campionati Nazionali Universitari (CNU) sono una manifestazione sportiva annuale promossa dal CUSI e organizzata dai vari Centri Universitari Sportivi (CUS). Vi partecipano studenti universitari iscritti a corsi di laurea riconosciuti dal MIUR, entro un limite d'età.

L'evento si articola in due sessioni: invernale (a gennaio, sport sulla neve) e primaverile (a maggio, discipline estive), coinvolgendo migliaia di atleti in gare di molteplici discipline. Ogni anno una città diversa ospita i giochi, che si aprono con una cerimonia inaugurale e si concludono con le premiazioni, in un clima di sport, condivisione e socialità.

Nel 2025, per la prima volta, i CNU si sono tenuti ad Ancona, registrando una partecipazione record di oltre 4000 atleti. Il CUS Ancona è stato tra gli enti organizzatori, contribuendo al successo dell'evento.



CAMPIONATI
NAZIONALI
UNIVERSITARI

ANCONA 2025



UNIVERSITÀ
POLITECNICA
DELLE MARCHE



www.cusancona.it





ANCONA ROCK CLIMB

Ancona Rock Climb è la sezione di Arrampicata Sportiva del CUS Ancona. Gestiamo due strutture di arrampicata:

INDOOR – Palestra Persiani

Nella nostra palestra indoor abbiamo 150 metri di superficie arrampicabile senza corda (boulder). Inoltre è possibile arrampicare con la corda dal basso (lead) lunga una via che termina tetto.

OUTDOOR – CUS Ancona – Posatora

In estate apriamo la parete outdoor presso il Centro Universitario Sportivo a Posatora (Ancona). Abbiamo tracciato 12 vie che si sviluppano su 15 metri di altezza. Oltre a poter arrampicare con la corda dal basso o dall'alto, abbiamo anche una parete boulder.

Siamo affiliati alla FASI Federazione Arrampicata Sportiva Italiana.

Corsi per adulti

Imparerai le prime tecniche di progressione in parete, i movimenti per il boulder e le manovre fondamentali per arrampicare in sicurezza con la corda. Il corso comprende 8 lezioni di 1 ora e 30, tenute da due istruttori certificati FASI.

Attività giovanile

Arrampicare è un gioco: i bambini imparano ad arrampicare divertendosi. I ragazzi che vogliono proseguire con l'attività agonistica sono seguiti con programmi di allenamento per partecipare alle competizioni regionale nazionali.





CUS ANCONA CALCIO A 5

La sezione Calcio a 5 del CUS Ancona, attiva dal 1995, promuove la pratica di questo sport a tutti i livelli, dai più piccoli agli adulti. Dopo un decennio di crescita nei campionati provinciali e regionali, nella stagione 2005/2006 ha conquistato sul campo la promozione in Serie B nazionale, categoria in cui milita tuttora la Prima Squadra.

Il CUS Ancona è presente nei campionati federali con formazioni Under 13, Under 15, Under 17, Under 19 nazionale, Under 23 e Prima Squadra. L'attività di base è rivolta a bambini e ragazzi dai 3 ai 14 anni, seguiti da uno staff qualificato composto da laureati in Scienze Motorie, tecnici federali e pedagogiste.

Nel 2025 la sezione ha festeggiato il suo trentennale, coronato da importanti risultati sportivi: la formazione Under 15 si è laureata Campione delle Marche di categoria e ha raggiunto la finale della Coppa Marche, a conferma della qualità del lavoro svolto nel settore giovanile.



ALBO D'ORO	
1995-1996:	Serie D Prov
1996-1997:	Serie D Prov
1997-1998:	Serie C Reg
1998-1999:	Serie C Reg
1999-2000:	Serie C1 Reg
2000-2001:	Serie C1 Reg
2001-2002:	Serie C1 Reg
2002-2003:	Serie C1 Reg
2003-2004:	Serie C2 Reg
2004-2005:	Serie C2 Reg
2005-2006:	Serie C1 Reg
2006-2007:	Serie B Naz
2007-2008:	Serie B Naz
2008-2009:	Serie B Naz
2009-2010:	Serie B Naz
2010-2011:	Serie B Naz
2011-2012:	Serie B Naz - U21 - Juniores
2012-2013:	Serie B Naz - U21
2013-2014:	Serie B Naz - U21 - Juniores - Allievi
2014-2015:	Serie B Naz - U21 - Juniores - Allievi - Giovanissimi
2015-2016:	Serie B Naz - U21 - Juniores - Allievi - Scuola Calcio
2016-2017:	Serie B Naz - U21 - Juniores - Allievi - Scuola Calcio
2017-2018:	Serie B Naz - U19 - Juniores - Allievi - Giovanissimi - Scuola Calcio
2018-2019:	Serie B Naz - U21 - U19 - U17 - Scuola Calcio
2019-2020:	Serie B Naz - U19 - U17 - Scuola Calcio
2020-2021:	Serie B Naz - U19 Naz - Scuola Calcio
2021-2022:	Serie A2 Naz - U19 Naz - U15 - Scuola Calcio
2022-2023:	Serie B Naz - U19 Naz - U17 - U15
2023-2024:	Serie B Naz - U19 Naz - U17 - U15 - U13 - Scuola Calcio - ALM
2024-2025:	Serie B Naz - U19 Naz - U17 - U15 - U13 - Scuola Calcio - ALM







GINNASTICA

Nata 9 anni fa con l'obiettivo di far scoprire a ogni bambina il piacere di muoversi, esprimersi e superare i propri limiti, la sezione Ginnastica del CUS Ancona è oggi una realtà in costante crescita.

Contiamo oltre 150 ginnaste, dai 3 anni in su, seguite da uno staff qualificato di 12 allenatori.

Dai primi passi ai salti complessi

Proponiamo percorsi formativi su misura per ogni età e livello:

- Psicomotricità (3-5 anni): Il primo approccio allo sport: ideale per sviluppare coordinazione, equilibrio e fiducia in sé stessi.
- Corsi promozionali e pre-agonistici: Per avvicinarsi alla ginnastica artistica con divertimento, disciplina e spirito di squadra.
- Settore agonistico: Per chi desidera mettersi alla prova con costanza, passione e impegno, affrontando sfide e competizioni.

Corso universitari

Una novità pensata per studenti e studentesse: un mix dinamico di ginnastica funzionale e acrobatica, per rimettersi in movimento con energia e determinazione.

La nostra palestra

Un ambiente sicuro, attrezzato e stimolante di 900 mq, interamente dedicato alla ginnastica. Uno spazio dove ogni bambina può crescere, divertirsi e imparare a... volare in alto!



ARTISTICA - RITMICA - PSICOMOTRICITÀ





LOTTA

Nel 2024, il CUS Ancona ha inaugurato una nuova sezione sportiva dedicata alla lotta libera e alla lotta greco-romana, ampliando ulteriormente la propria offerta formativa e sportiva rivolta agli studenti e alla comunità.

La sezione è ufficialmente affiliata alla F.I.J.L.K.A.M. (Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali), l'ente di riferimento per le discipline di combattimento olimpiche, a conferma della qualità e della serietà del progetto.

Le attività si svolgono presso la palestra "Persiani", spazio attrezzato e funzionale che garantisce un ambiente sicuro e stimolante per l'apprendimento e la pratica.

A guidare il percorso tecnico è il Maestro Guido Guidi, esperto e appassionato conoscitore della lotta, con una lunga esperienza nel settore. Il suo entusiasmo e la sua competenza rappresentano un punto di forza per lo sviluppo della sezione e per la crescita degli atleti, dai principianti ai più esperti.

Con questa nuova iniziativa, il CUS Ancona continua a promuovere i valori dello sport come disciplina, rispetto, impegno e inclusione, offrendo opportunità formative e agonistiche anche in una disciplina storica ma spesso poco valorizzata.







PALLACANESTRO FEMMINILE

La Sezione Pallacanestro Femminile nasce nel 2017 grazie alla volontà del Presidente David Francescangeli e di un gruppo di giocatrici locali, uniti dal desiderio di creare una nuova realtà sportiva nel panorama cestistico anconetano. Da allora, la squadra senior partecipa con continuità al campionato Interregionale di Serie C.

Un progetto serio, inclusivo e accessibile

L'obiettivo della sezione è offrire un'alternativa concreta alle storiche società del territorio, promuovendo uno sport accessibile a tutte, in un ambiente serio, accogliente e non professionistico, dove ogni atleta può coltivare la propria passione senza pressioni. La squadra è composta da giocatrici di diversa provenienza e fascia d'età: mamme, lavoratrici, studentesse liceali e universitarie. Un gruppo eterogeneo, ma coeso, che ogni stagione riesce a costruire un'identità forte, basata su divertimento, rispetto e voglia di migliorarsi.

Un'organizzazione solida e partecipata

Accanto alla squadra c'è un gruppo dirigente affiatato, formato da ex atlete e genitori, che supporta costantemente l'attività sportiva e organizzativa, contribuendo a creare un clima positivo e familiare.

Crescita e risultati

Negli ultimi anni la squadra ha raggiunto traguardi importanti, come le semifinali playoff per l'accesso alla Serie B, che hanno attirato l'attenzione del pubblico e coinvolto sempre più appassionati, riempiendo gli spalti e alimentando l'entusiasmo attorno al progetto. Il CUS Ancona Pallacanestro Femminile è oggi una realtà viva, in continua evoluzione, che unisce sport, passione e condivisione.







CORSA - TRAIL

SforzAncona è il gruppo di corsa – trail del CUS Ancona, nato come una “costola” della Sezione di Arrampicata Sportiva Ancona Rock Climb.

La Sezione è affiliata alla FIDAL (Federazione Italiana Di Atletica Leggera). Nasce con l’obiettivo di promuovere la corsa in tutte le sue forme, come espressione autentica di passione sportiva, impegno personale e scoperta del territorio.



Il progetto nasce dall’incontro di atleti, appassionati e amici uniti dal desiderio di vivere lo sport come esperienza condivisa, in cui la fatica diventa occasione di crescita e connessione con la natura. Le attività del gruppo spaziano dagli allenamenti collettivi alle uscite sui sentieri dell’Appennino e del Monte Conero, fino alla partecipazione a gare Nazionali e Internazionali di trail, ultra trail e maratone.

Ogni iniziativa è pensata per valorizzare il paesaggio marchigiano, promuovere uno stile di vita attivo e sostenibile e creare una rete di persone che credono nello sport come forma di equilibrio e benessere. SforzAncona non è soltanto una squadra, ma una comunità aperta, dinamica e inclusiva, che unisce la ricerca della performance al piacere della condivisione e della socialità.

Per noi “sforzarsi” significa mettersi in gioco ogni giorno con passione, rispetto e curiosità: perché ogni sentiero è un’occasione per scoprire qualcosa di nuovo su sé stessi e sul mondo che ci circonda. Quest’anno, SforzAncona e Ancona Rock Climb sono supportate da un nuovo partner ufficiale, Brokey Real Estate, che condivide i valori di determinazione, crescita e radicamento nel territorio che ispirano le nostre attività sportive e la nostra comunità.





PALLAVOLO

La sezione Pallavolo del CUS Ancona nasce nel 2008 grazie all'iniziativa di un gruppo di studenti universitari dell'UNIVPM, riportando in vita l'attività agonistica con due formazioni, maschile e femminile, iscritte ai tornei federali FIPAV.

Negli anni, la sezione è cresciuta costantemente sia in termini di atleti e dirigenti che di risultati, distinguendosi per l'impegno in ambito sportivo e sociale: dai campionati federali ai tornei universitari, fino ai progetti educativi rivolti alle scuole primarie.

Una realtà in continua espansione

Ad oggi, il CUS Ancona Volley vanta un'ampia attività strutturata su più livelli:

- Prima squadra femminile impegnata nel campionato di Serie C
- Settore giovanile femminile con squadre iscritte ai campionati Under 13, 14, 16 e 18
- Settore giovanile maschile con formazioni Under 13, 15 e 17
- Minivolley misto (bambini e bambine dai 5 agli 11 anni), per muovere i primi passi nel mondo della pallavolo

La sezione volley del CUS Ancona si conferma oggi un punto di riferimento solido e dinamico per chi desidera crescere in un ambiente formativo, sano e stimolante. Attraverso un'offerta sportiva ampia e strutturata, promuoviamo ogni giorno i valori della collaborazione, del rispetto e dell'inclusione, offrendo a giovani e adulti l'opportunità di esprimersi e migliorarsi, dentro e fuori dal campo. Con un team tecnico qualificato, un'organizzazione attenta e una visione orientata alla crescita, il CUS Ancona rappresenta il luogo ideale dove vivere la pallavolo con entusiasmo, serietà e passione.







TENNIS TAVOLO

La sezione Tennis Tavolo del CUS Ancona è aperta a tutti: bambini, ragazzi e adulti possono avvicinarsi a questo sport dinamico e coinvolgente in un ambiente accogliente e stimolante. L'attività si svolge presso la palestra Domenico Savio di via Torresi, con corsi strutturati per età e livello di esperienza, e propone anche momenti di gioco libero con l'iniziativa "Racchette Insieme", pensata per favorire la socializzazione attraverso lo sport.

Il tennis tavolo è una disciplina completa che sviluppa riflessi, coordinazione, agilità e concentrazione, rendendola adatta sia a chi cerca un'attività ricreativa, sia a chi desidera confrontarsi in ambito agonistico.

Il CUS Ancona partecipa con successo ai campionati federali e amatoriali. Nella stagione 2024/2025 ha conquistato la promozione in Serie D1 e ottenuto importanti risultati a livello nazionale, confermandosi una realtà in crescita e attenta alla valorizzazione del talento.

Con corsi aperti da ottobre a giugno, possibilità di prova gratuita e flessibilità nelle modalità di iscrizione, il tennis tavolo al CUS Ancona è un'occasione per praticare sport a tutte le età, divertendosi e migliorando insieme.

PRESSO LA PALESTRA
DOMENICO SAVIO
IN VIA TORRESI, 40
ANCONA

**SI DICE
PING PONG O
TENNISTAVOLO?**

**CORSI E GIOCO LIBERO
PER BAMBINI, GIOVANI E ADULTI**
LA PRIMA LEZIONE È IN OMAGGIO!

**E PER TUTTO SETTEMBRE...
SI GIOCA GRATIS!**

Info e iscrizioni:
☎ 053 358 6860
✉ tennistavolo@cusancona.it
🌐 www.cusancona.it/tennistavolo

**CUS ANCONA
TENNISTAVOLO**

PRESSO LA PALESTRA
DOMENICO SAVIO
IN VIA TORRESI, 40
ANCONA

**CORSO
BAMBINI ^{8/11 ANNI}
TENNISTAVOLO**

**TUTTI I MARTEDÌ E GIOVEDÌ
DALLE 16:45 ALLE 18:15
DA SETTEMBRE A MAGGIO**

Info e iscrizioni:
☎ 053 358 6860
✉ tennistavolo@cusancona.it
🌐 www.cusancona.it/tennistavolo

**CUS ANCONA
TENNISTAVOLO**

PRESSO LA PALESTRA
DOMENICO SAVIO
IN VIA TORRESI, 40
ANCONA

**CORSO
GIOVANI ^{12/16 ANNI}
TENNISTAVOLO**

**TUTTI I MARTEDÌ E GIOVEDÌ
DALLE 18:00 ALLE 19:30
DA SETTEMBRE A MAGGIO**

Info e iscrizioni:
☎ 053 358 6860
✉ tennistavolo@cusancona.it
🌐 www.cusancona.it/tennistavolo

**CUS ANCONA
TENNISTAVOLO**

PRESSO LA PALESTRA
DOMENICO SAVIO
IN VIA TORRESI, 40
ANCONA

**CORSO
ADULTI ^{17 ANNI+}
TENNISTAVOLO**

**TUTTI I MARTEDÌ E GIOVEDÌ
DALLE 19:30 ALLE 21:00
DA SETTEMBRE A MAGGIO**

Info e iscrizioni:
☎ 053 358 6860
✉ tennistavolo@cusancona.it
🌐 www.cusancona.it/tennistavolo

**CUS ANCONA
TENNISTAVOLO**





ATTIVITÀ LUDICO MOTORIA



Il bambino che cresce e
impara in movimento

www.cusancona.it



CUS ANCONA

BAMBINI E BAMBINE DAI 3 AI 5 ANNI



Le lezioni tenute da un esperto
professionista laureato in
«Scienze Motorie» coadiuvato
da pedagogiste qualificate e
da tecnici formati.

PER INFORMAZIONI

377 1614385

attivitailudicomotoria@cusancona.it

ATTIVITA' LUDICO MOTORIA

Dai 3 ai 5 anni – Giocare, muoversi, crescere insieme

Il CUS Ancona propone un percorso educativo e motorio dedicato a bambini e bambine dai 3 ai 5 anni, pensato per accompagnarli nella scoperta del proprio corpo e del mondo attraverso il movimento. Il progetto nasce con l'obiettivo di offrire alle famiglie un servizio di qualità, fondato su gioco, divertimento e sviluppo armonico delle competenze motorie e relazionali.

Un'équipe di professionisti al servizio dei più piccoli

Il programma è curato da un team composto da educatrici professionali, pedagogiste, maestre d'asilo e laureati in Scienze Motorie, che uniscono competenza, esperienza e passione per accompagnare ogni bambino in un percorso sicuro e stimolante.

Le attività sono progettate per sviluppare gli schemi motori di base – camminare, correre, saltare, rotolare, lanciare – e per migliorare la coordinazione, la percezione corporea e il rispetto delle regole. Ogni lezione si svolge in un contesto ludico, accogliente e sereno, dove il bambino può imparare sperimentando, muovendosi e divertendosi.

Un'attività che educa attraverso il movimento

Il movimento non è solo salute: è anche uno strumento fondamentale per l'apprendimento. Numerosi studi dimostrano come l'attività motoria stimoli i processi cognitivi, facilitando l'acquisizione di nuove competenze. In movimento, il bambino conosce se stesso, sviluppa autonomia e rafforza la propria sicurezza.

Organizzazione e calendario

L'anno è suddiviso in 4 slot di attività, con frequenza settimanale e possibilità di recupero delle lezioni perse.

- Settembre – Novembre
- Novembre – Dicembre / Gennaio – Febbraio
- Febbraio – Aprile
- Aprile – Giugno

Questa proposta rappresenta un'opportunità preziosa per favorire lo sviluppo armonico del bambino in un contesto educativo e coinvolgente. Il movimento è il primo linguaggio con cui ogni bambino esplora e impara: al CUS Ancona, lo facciamo insieme.



Attività Ludico Motoria

**Giocare, Muoversi,
Divertirsi, Imparare**

LE ATTIVITÀ SARANNO GESTITE
DA PROFESSIONISTI LAUREATI
IN SCIENZE MOTORIE,
DA PEDAGOGISTE, DA EDUCATRICI
PROFESSIONALI E DA INSEGNANTI
DI SCUOLA MATERNA

**PER TUTTE
LE BAMBINE
E I BAMBINI
DAI 3 AI 5 ANNI**

**4 CICLI DA
DA SETTEMBRE A
GIUGNO**

Percorso Base

- I bambini saranno sensibilizzati sulla gestione delle regole di base per riuscire a stare insieme e a giocare in sicurezza
- Le attività ludiche saranno incentrate sulla percezione e conoscenza del proprio corpo, utilizzando semplici attrezzi (ostacolini, cerchi, tappetone, birilli, palle, palline)
- Verranno svolte attività di coordinazione generale e le esercitazioni svolte saranno mirate a far sviluppare gli schemi motori di base, in particolare: camminare, correre, saltare, strisciare, rotolare e lanciare
- Saranno proposte attività di ballo per sensibilizzare la capacità di ritmo coordinandosi con la musica

Percorso Avanzato

- Mantenendo sempre un approccio ludico e portando avanti il percorso motorio di base sulla ginnastica, introdurremo l'avvicinamento agli sport più popolari come: PALLAVOLO, BASKET, CALCIO, PALLAMANO, TENNIS
- Verrà sempre proposta una parte musicale, fondamentale per la crescita motoria e coordinativa dei bambini

L'OBIETTIVO DEI NOSTRI PERCORSI È ANCHE DI FAR CONOSCERE AL BAMBINO, TRAMITE IL GIOCO, LO STARE IN UN GRUPPO, LA CONDIVISIONE DEGLI SPAZI E DALLE ATTREZZATURE, DANDO ESEMPIO DI COME LO SPORT POSSA ESSERE UN ELEMENTO IMPORTANTE PER LA LORO CRESCITA E MATURAZIONE, SIA DA UN PUNTO DI VISTA MOTORIO CHE SOCIALE



CUS Ancona
Via Grotte 19/A
60126 Ancona (AN)
www.cusancona.it/alm

Per informazioni:
+39 377 1614385
attivitaludicomotoria@cusancona.it



@CusAnconaAttivitaLudicoMotoria

CUS Ancona

PER INFORMAZIONI
ED ISCRIZIONI



Tariffe Settimanali

Solo Mattina (08:00-13:00)	Tariffa
Quota 1° Figlio 5+ Anni	65 Euro
Quota 2° Figlio 5+ Anni	45 Euro
Quota 1° Figlio fino a 5 Anni	85 Euro
Quota 2° Figlio fino a 5 Anni	65 Euro
Giornata Intera (08:00-17:00) - Pranzo Incluso	Tariffa
Quota 1° Figlio 5+ Anni	110 Euro
Quota 2° Figlio 5+ Anni	90 Euro
Quota 1° Figlio fino a 5 Anni	150 Euro
Quota 2° Figlio fino a 5 Anni	130 Euro

Sconto 15% dipendenti UNIVPM
Nota: lo sconto viene calcolato senza il costo del pranzo

WWW.CUSANCONA.IT
FB: cusanconacentroestivo
IG: cusancona_centroestivo

Impianti CUS Ancona

Via Grotte 19/A
60126 Ancona (AN)



Baby Club

Staff specifico dedicato
e attività ludico motoria



349 184 9974

DAL 09/06 AL 08/08
DAL 25/08 AL 16/09



Centro Estivo 2025

Dal lunedì al
venerdì dalle 8:00
alle 17:00



Merende e Pranzi
Inclusi nel Prezzo

FRICCHIO
ristorazione solidale



349 184 9974

CENTRO ESTIVO 2025

Dal 09/06 al 08/08 - Dal 25/08 al 16/09

Tutti i giorni dal Lunedì al Venerdì dalle 08.00 alle 17.00

CUS Ancona



ATTIVITÀ

Al centro estivo ti aspettano giornate ricche di sport, gioco e nuove amicizie! Ogni giornata è pensata per offrire un mix perfetto di movimento, divertimento e scoperta. Le attività stimolano la collaborazione, la fantasia e la voglia di mettersi in gioco, in un ambiente sereno e sicuro. Anche i più piccoli, dai 2 ai 5 anni, potranno vivere l'estate in allegria grazie a un programma di attività ludico motoria pensato per loro.



ENTRATA & USCITA

Il centro estivo è operativo tutti i giorni dal lunedì al venerdì nei seguenti orari:
- Entrata: dalle 07.50 alle 09.00
- Uscita Pranzo: entro le 13.00
- Uscita Pomeriggio: entro le 17.00



PRANZO

Il pranzo è fornito da Fricchio, la ristorazione solidale del Centro Papa Giovanni XXIII di Ancona che porta in tavola qualità e solidarietà.
www.fricchio.it

GIOCHI DI GRUPPO

Attività di gruppo guidate dagli animatori, per favorire la socializzazione.

CALCIO & CALCIO A 5

Tecnica, divertimento e gioco di squadra con istruttori qualificati.

BASKET

Canestri, sorrisi e tanto movimento con gli allenatori del CUS!

PALLAMANO

Corse, lanci e gioco di squadra per divertirsi in ogni momento assicurato!

PALLAVOLO

Salta, ricevi e schiaccia la palla con entusiasmo e spirito di squadra!

ARRAMPICATA

Percorsi sicuri e stimolanti con la supervisione di istruttori qualificati.

LOTTA GRECO ROMANA

Movimento, tecnica e rispetto in una disciplina dinamica e appassionante!

TENNIS TAVOLO

Sfide veloci, riflessi pronti e colpi divertenti a ritmo serrato!

PISCINA GONFIABILE

Spruzzi, giochi d'acqua e fresche risate nelle giornate più calde!

PER INFORMAZIONI
ED ISCRIZIONI



WWW.CUSANCONA.IT
FB: CUSANCONACENTROESTIVO
IG: CUSANCONA_CENTROESTIVO



CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO ANCONA



SEGRETERIA E IMPIANTI SPORTIVI
VIA GROTTI 19/A 60126 POSATORA (AN)
TEL/FAX: 071 44213
CELL: 366 6347283
E-MAIL: SEGRETERIA@CUSANCONA.IT
WEB: WWW.CUSANCONA.IT

ORARI DI APERTURA
LUN-VEN: 8:00-23:00 | SABATO: 8:00-18:00
DOMENICA CHIUSO