



# Attività Ludico Motoria

Giocare, Muoversi,  
Diversarsi, Imparare

LE ATTIVITÀ SARANNO GESTITE  
DA PROFESSIONISTI LAUREATI  
IN SCIENZE MOTORIE,  
DA PEDAGOGISTE, DA EDUCATRICI  
PROFESSIONALI E DA INSEGNANTI  
DI SCUOLA MATERNA

PER TUTTE  
LE BAMBINE  
E I BAMBINI  
DAI 3 AI 5 ANNI



# CUS ANCONA

CON IL SUPPORTO DEI PARTNERS

 AUTOMA

 Nene Loco

 JUMANJI  
by Moschini Samuele

 MADU  
HAIR SHOP  
PRODOTTI PER CAPELLI



[attivaludicomotoria@cusancona.it](mailto:attivaludicomotoria@cusancona.it)

# Attività Ludico-Motoria



## CHE COSA PROPONIAMO ?

Il CUS Ancona, in qualità di centro universitario, offre attività motorie e sportive mirate a migliorare la qualità della vita di persone di tutte le età, dai bambini agli adulti.

Per i bambini e bambine dai 3 ai 5 anni, organizza attività motorie globali e stimolanti, adatte a questa delicata fascia d'età.

Le lezioni proposte stimoleranno tutti gli schemi motori di base, essenziali per una corretta crescita psicofisica del bambino.

## ORGANIZZAZIONE ATTIVITÀ

Le attività saranno organizzate in due percorsi, uno **base** ed uno **avanzato**, organizzati in 4 slot.

### 1° Slot:

- da Settembre a Novembre

### 2° Slot:

- da Novembre a Dicembre

- da Gennaio a Febbraio

### 3° Slot:

- da Febbraio ad Aprile

### 4° Slot:

- da Aprile a Giugno

Saranno proposte settimane di attività composte da 2 sedute a settimana per ogni fascia d'età.

Per ogni slot di attività sarà possibile effettuare dei recuperi qualora si fossero saltate delle lezioni.

## CON IL SUPPORTO DEI PARTNERS

**AUTOMA**

**Nene Loco**

**JUMANJI**  
by Moschini Samuele

**MADU**  
HAIR SHOP  
PRODOTTI PER CAPELLI

# Il bambino che cresce e impara in movimento



## PERCORSO BASE

- I bambini saranno sensibilizzati sulla gestione delle regole di base per riuscire a stare insieme e a giocare in sicurezza
- Le attività ludiche saranno incentrate sulla percezione e conoscenza del proprio corpo, utilizzando semplici attrezzi (ostacolini, cerchi, tappetone, birilli, palle, palline)
- Verranno svolte attività di coordinazione generale e le esercitazioni svolte saranno mirate a far sviluppare gli schemi motori di base, in particolare: camminare, correre, saltare, strisciare, rotolare e lanciare
- Saranno proposte attività di ballo per sensibilizzare la capacità di ritmo coordinandosi con la musica



## PERCORSO AVANZATO

- Mantenendo sempre un approccio ludico e portando avanti il percorso motorio di base sulla ginnastica, introdurremo l'avviamento agli sport più popolari come: PALLAVOLO, BASKET, CALCIO, PALLAMANO, TENNIS
- Verrà sempre proposta una parte musicale, fondamentale per la crescita motoria e coordinativa dei bambini



**377 1614385**



**CUS  
ANCONA**

**WWW.CUSANCONA.IT**

[attivitaleducomotoria@cusancona.it](mailto:attivitaleducomotoria@cusancona.it)



## I benefici di fare attività fisica

*Mentre si muove il bambino esplora e impara a conoscere se stesso e il mondo che lo circonda.*

*Il movimento è un efficace mezzo non solo per migliorare la qualità della vita di una persona sotto l'aspetto fisico e della salute, ma è un mezzo davvero efficace e positivo in grado di agevolare l'apprendimento.*

*Apprendere in movimento consente al bambino di sperimentare subito e concretamente quello che sta imparando.*

*Numerosi studi scientifici affermano ormai da tempo come il movimento agevola i processi cognitivi.*

*Il movimento stimola zone cerebrali che non verrebbero altrimenti coinvolte con un approccio statico e sedentario.*

**CUS Ancona**  
**Via Grotte 19/A**  
**60126 Ancona (AN)**



**377 1614385**



[WWW.CUSANCONA.IT](http://WWW.CUSANCONA.IT)

