

Attività Ludico-Motoria

per Bambini e Bambine dai 3 ai 5 anni



CUS
ANCONA



- **GIOCARE**
- **MUOVERSI**
- **DIVERTIRSI**
- **IMPARARE**



attivitaludicomotoria@cusancona.it

Attività Ludico-Motoria



CHE COSA PROPONIAMO ?

Il CUS Ancona come centro universitario propone attività motoria e sportiva con il fine di migliorare la qualità della vita delle persone, dai bambini agli adulti.

Nello specifico la sezione Calcio a 5, per l'età che va dai 3 ai 5 anni, organizzerà un'attività motoria globale e ricca di stimoli fisici, adeguati a questa delicata fascia d'età.

Verranno proposte lezioni che stimoleranno a pieno tutti gli schemi motori di base, fondamentali per una corretta crescita psico-fisica del bambino.

ORGANIZZAZIONE ATTIVITÀ

Saranno proposti 4 slot di attività.

1° Slot:

- dal 18 Settembre al 11 Novembre 2023

2° Slot:

- dal 27 Novembre al 22 Dicembre 2023

- dal 8 Gennaio al 3 Febbraio 2024

3° Slot:

- dal 19 Febbraio al 13 Aprile 2024

4° Slot:

- dal 29 Aprile al 14 Giugno 2024

Saranno proposte 8 settimane di attività composte da 2 sedute a settimana per ogni fascia d'età, per un totale di 16 sedute.

Per ogni slot di attività sarà possibile effettuare un massimo di 4 recuperi qualora si fossero saltate delle lezioni.

Il bambino che cresce e impara in movimento



A CHI È RIVOLTO ?

Le attività motorie sono rivolte a tutti i bambini e le bambine di età compresa dai 3 ai 5 anni.

Le attività offerte saranno adeguate e stimolanti anche per quei bambini che presentano lievi disprassie.

IN AGGIUNTA ...

Le lezioni saranno tenute da un esperto professionista laureato in «Scienze Motorie» coadiuvato da pedagogiste qualificate e da tecnici formati.

Saranno organizzati anche incontri gratuiti con professionisti nel ramo della psicologia, della nutrizione, della pedagogia e della pediatria.



377 1614385



**CUS
ANCONA**

WWW.CUSANCONA.IT

attivitaludicomotoria@cusancona.it



I benefici di fare attività fisica

Mentre si muove il bambino esplora e impara a conoscere se stesso e il mondo che lo circonda.

Il movimento è un efficace mezzo non solo per migliorare la qualità della vita di una persona sotto l'aspetto fisico e della salute, ma è un mezzo davvero efficace e positivo in grado di agevolare l'apprendimento.

Apprendere in movimento consente al bambino di sperimentare subito e concretamente quello che sta imparando.

Numerosi studi scientifici affermano ormai da tempo come il movimento agevola i processi cognitivi.

Il movimento stimola zone cerebrali che non verrebbero altrimenti coinvolte con un approccio statico e sedentario.

CUS Ancona
Via Grotte 19/A
60126 Ancona (AN)



377 1614385



WWW.CUSANCONA.IT

